

Chaque mois, une réunion d'information consacrée à la **Prothèse Totale de Genou (PTG)** a lieu au **centre hospitalier de Compiègne**, animée par les chirurgiens, l'équipe para-médicale et les **masseurs-kinésithérapeutes**.



Inscrivez-vous

auprès de nos secrétaires

Contactez-nous

Cadre de santé : 03 44 2 66 40
Équipe para-médicale : 03 44 23 61 92
Infirmière RAAC : 03 44 23 61 63
Mail : ide.raac@ch-compiegne.com

CHCN - service communication - Février 2025

Service d'Orthopédie et Traumatologie
Niveau -1/ pôle chirurgie

Compiègne : 03 44 23 61 87/88
Noyon : 03 44 44 47 31/46 63

8 avenue Henri Adnot - 60200 Compiègne
www.ch-compiegne.com



Centre Hospitalier **COMPIÈGNE-NOYON**

ORTHOPÉDIE ET TRAUMATOLOGIE

Dr Laterza-Leroy, Dr Roux, Dr Al Hassoun, Dr Seguret, Dr Taouli



**En marche avec une
prothèse de genou**

Ne pas oublier d'apporter à l'hôpital

- < Une paire de cannes anglaises.
- < Des chaussures plates, confortables et fermées.
- < Une tenue décontractée.
- < Un chausse-pied à manche long.

Dès le retour du bloc



Lever la jambe et la maintenir en l'air 6 secondes (quadriceps).



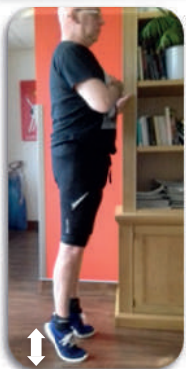
Battre la mesure avec le talon dans le sol (anti-phlébite).



Attelle électrique qui fléchit et étend le genou en permanence (pendant l'hospitalisation uniquement).

VOTRE RÉCUPÉRATION DÉPEND VRAIMENT DE VOUS.
SOYEZ VOLONTAIRE ET ACTEUR !

À partir du lendemain



Monter sur la pointe des pieds (grand fessier, triceps sural).



Faire 10 flexions/extensions de genou dans les escaliers en se tenant.



Faire glisser la serviette d'avant en arrière comme pour lustrer le sol.



Ecraser le coussin pendant 6 secondes.



Repos jambe allongée.

Précautions après l'intervention

- Retrouver rapidement une vie normale
- Marcher le plus possible chez vous et à l'extérieur
- **Surélévation des jambes** : Assis, en mettant le pied sur une chaise. Au lit, en mettant des coussins sous le matelas au niveau des pieds. Cela permet de limiter les œdèmes et les hématomes, qui sont habituels mais parfois douloureux.
- **Traitement antalgique** : Prendre le traitement du matin 1/2 h avant de se lever du lit.
- **Reprise de la conduite à partir du 15^e jour** (si vous marchez sans canne et pas avant que les agrafes ou les fils soient retirés par l'infirmière).

Exercices à pratiquer plusieurs fois par jour jusqu'à récupération complète.