

Nos conseils

- ▶ Poser le patch **dès le lever** et retirer celui de la veille. 
- ▶ Poser sur une **zone dépourvue de poils**. Eviter le tour du cou pour l'esthétique et les pliures car c'est peu efficace.
- ▶ **Alterner les endroits** tous les jours.
- ▶ Faire tenir avec du **sparadrap** si nécessaire.
- ▶ Si **intolérance cutanée** : coller sous la plante des pieds.
- ▶ **Imperméable**, vous pouvez vous doucher avec le patch.
- ▶ **Ne pas superposer les patches**.

NE PAS ÔTER LE PATCH LA NUIT car il diffuse de la nicotine sur 24h, sauf si le professionnel vous donne des consignes particulières.

GARDER LE PATCH EN TOUTE CIRCONSTANCE même s'il vous arrive de craquer exceptionnellement pour une cigarette.

Service d'Addictologie

8 avenue Henri Adhot
ZAC de Mercières 3
60200 COMPIÈGNE

03 44 23 62 98

www.ch-compiegne-noyon.fr

Suivez-nous sur

