

## POUR VOUS :

- Rester chez vous
- Surveiller vos symptômes de la grippe :
  - fièvre,
  - maux de tête,
  - difficultés respiratoires,
  - fatigue intense et anormale
- J'appelle mon **médecin traitant** ou le **15**



## MESURES D'HYGIÈNE POUR LIMITER LA TRANSMISSION :

- 1 Porter un masque
- 2 Se couvrir la bouche et le nez quand on éternue ou quand on tousse
- 3 Se laver régulièrement les mains
- 4 Limiter les visites et les sorties
- 5 Aérer régulièrement les pièces de vie