



Le recueil des urines de 24h

N3 - 1342 - V2

Pourquoi faire un recueil des urines de 24h ?

Ce recueil permet l'analyse de paramètres de biochimie urinaires. Il faut recueillir la totalité des urines émises pendant 24h consécutives afin d'interpréter convenablement les résultats.

Préconisations pour le recueil des urines



Munissez-vous des bidons dédiés fournis sur simple demande au laboratoire.

Identifier le bidon avec votre nom, prénom, date de naissance, la date et l'heure de départ du recueil.



Comment s'organiser :

Choisir une période de 24 heures durant laquelle il sera possible de recueillir dans un récipient fourni par le laboratoire toutes les urines produites (*plus facile à domicile*).

Éviter de réaliser le recueil lors des périodes de menstruation.



- Pendant la durée du recueil **les flacons doivent être conservés fermés au réfrigérateur**.



- Le premier jour, au lever, **rejeter l'intégralité de la première miction du matin dans les WC**.
- **Noter la date et l'heure sur le flacon.**



- Les 24 heures suivantes, **recueillir la totalité de vos urines du jour et de la nuit dans le bidon fourni par le laboratoire**.
 - » Recueillir chaque urine dans un récipient propre puis transvaser dans le bidon
 - » Ne pas uriner sous la douche
 - » Bien recueillir les urines avant l'émission des selles afin d'éviter toute perte de fraction
 - » Si le bidon est plein, continuer la récolte dans un second flacon
- Terminer le recueil par la miction du matin à la même heure que la veille



- La totalité des urines de 24 heures doit être **acheminée au laboratoire dans les plus brefs délais** (conservation à 2-8°C).