

Nom et prénom du patient : .....

Nom du médecin : .....

Date : ...../...../.....

Consultation orthopédique à prévoir dans :

Prenez RDV du lundi au vendredi de 9h à 16h

Sur Compiègne : 03 44 23 61 88

Sur Noyon : 03 44 44 43 60

## VOUS NE DEVEZ PAS RESSENTIR LES SIGNES SUIVANTS :

- Fourmillements ou œdème de l'extrémité du membre immobilisé (doigt/orteil)
- Douleur sous le plâtre
- Douleur du mollet

**Vos doigts ou vos orteils doivent pouvoir bouger en permanence et être de coloration normale.**

## EN CAS DE PROBLÈME OU D'INQUIÉTUDE :

Contactez la **consultation d'orthopédie**, de 9h à 17h, du lundi au vendredi :  
**03 44 23 61 87** ou **03 44 23 61 88**

En dehors de ces heures :

- **Urgences de Compiègne** : 03 44 23 63 87 ou 03 44 23 63 88
- **Urgences de Noyon** : 03 44 44 42 60



## LE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT DES ANTICOAGULANTS :

- Faire pratiquer les injections quotidiennes et les prises de sang de contrôle par une infirmière libérale de votre choix
- Ne pas interrompre ce traitement **sans un avis médical**
- Ne pas associer d'autres médicaments comme l'aspirine **sans un avis médical**
- Signaler ce traitement lors d'intervention chirurgicale et de soins dentaires

## NOUS VOUS CONSEILLONS PENDANT QUELQUES JOURS :

- De ne pas mouiller le plâtre (pour votre toilette, protéger le plâtre avec un sac plastique)
- De ne pas introduire d'objet entre le plâtre et la peau **même en cas de démangeaisons**
- De ne pas conduire
- **De ne pas marcher avec/sur votre plâtre** au risque de le casser et de déplacer votre fracture
- De mobiliser fréquemment les doigts et les orteils

**Bras plâtré** : il doit être maintenu par une écharpe. La main doit être positionnée plus haute que le coude.

**Jambe plâtrée** : elle doit être constamment surélevée, en position assise comme allongée.