

LA PÉDICULOSE DU CUIR CHEVELU (POUX DE TÊTE) - POUR LE PATIENT ET SA FAMILLE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La **pédiculose du cuir chevelu (poux de tête)** est une parasitose contagieuse mais bénigne. Le pou du cuir chevelu est un **petit insecte de 1 à 3 mm** qui se nourrit de sang humain.

Quand sait-on que l'on est porteur d'une pédiculose ?

La pédiculose se caractérise par des **démangeaisons du cuir chevelu** principalement autour des tempes, des oreilles et sur la nuque. Le diagnostic est confirmé par la **présence de poux et de lentes**.

Comment devient-on porteur d'une pédiculose ?

La transmission se fait **par contact direct** (tête-à-tête) même bref ou **indirect** par échange de bonnets, casquettes, vêtements, appuie-tête, etc.

Les poux **se déplacent très vite** mais ne volent pas et ne sautent pas. Par contre, ils **résistent à l'eau et aux lavages habituels**.

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE PENDANT VOTRE HOSPITALISATION

POUR VOUS

- Vous serez installé en chambre individuelle
- Un pictogramme sera apposé sur la porte de votre chambre
- Du matériel de soins sera installé devant votre chambre

POUR LES VISITEURS, FAMILLE, PROCHES

- Ils devront réaliser une hygiène des mains au savon doux en sortant de votre chambre
- Ils ne devront pas s'asseoir sur votre lit

POUR LES SOIGNANTS

- Le personnel réalisera une hygiène des mains rigoureuse après les soins et examens et avant de quitter la chambre
- Il portera une surblouse manche longue, des gants et parfois un tablier pour réaliser les soins
- Les précautions seront généralement prises jusqu'à 48h après le dernier traitement

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE À VOTRE RETOUR À DOMICILE

LES PROCHES

- Il est indispensable de dépister tous les sujets contacts (familles, camarades, proches, ...) et de les traiter en cas de signes cliniques sur prescription médicale

LE LINGE

- Le linge est à traiter dès le lendemain du traitement médical. Il s'agit du linge de lit, du linge de toilette, des vêtements portés dans les trois jours précédents le traitement, de la literie et du mobilier (fauteuils, voitures, sièges auto...)
- Si le linge supporte un lavage à + de 60°C le mettre directement en machine
- Si le linge ne supporte pas les 60°C ou ne passe pas en machine, la désinfection se fera avec un produit acaricide de type "APAR" acheté en pharmacie à pulvériser sur chaque pièce de linge ou revêtement
- À défaut de produit acaricide, le linge non lavable à 60°C peut être mis en sac plastique fermé au moins 3 jours

L'ENVIRONNEMENT

- Il n'y a pas de risque de contamination par les surfaces lisses (vaisselle, couverts, tables, stylos, ...)
- Un nettoyage classique (aspiration, lavage) des locaux et du mobilier doit être réalisé

Le médecin et les soignants de votre service ainsi que le service d'Hygiène restent à votre disposition pour tout complément d'information.