



# Préparation cutanée avant une intervention chirurgicale

## Vous allez être hospitalisé(e) pour une intervention chirurgicale

Pour éviter la survenue d'infections, des règles d'hygiène sont à respecter. Il vous sera ainsi demandé de pratiquer une douche le matin de l'intervention, voire une supplémentaire la veille selon les préconisations de votre chirurgien avec éventuellement une dépilation. Avant votre arrivée à l'hôpital, assurez-vous également que vos ongles sont propres, sans vernis et coupés.

Nous vous invitons à suivre les consignes contenues dans ce document. Votre coopération est indispensable.

L'équipe soignante est à votre écoute pour vous apporter toutes les précisions et aides utiles au bon déroulement de votre séjour.

## Le jour de votre intervention, il vous sera demandé de :

- ✓ Retirer vos lunettes, verres de contact
- ✓ Retirer vos prothèses : dentier, prothèse auditive...
- ✓ Retirer vos bijoux : boucles d'oreille, bagues, piercing...
- ✓ Enlever le vernis à ongles et les faux ongles
- ✓ Ne pas mettre de crème hydratante
- ✓ Ne pas mettre de déodorant
- ✓ Ne pas être maquillé(e)
- ✓ Vous brosser les dents
- ✓ Ne pas marcher pieds nus
- ✓ Mettre des vêtements propres ou une tenue de bloc opératoire en hospitalisation
- ✓ Après la douche, si nécessaire vous recoucher dans des draps propres (en hospitalisation, la réfection du lit sera assurée par l'équipe soignante)



Si une dépilation est nécessaire dans la zone opératoire utiliser une tondeuse (pas de rasoir)



# Comment bien réaliser la douche pré-opératoire ?

*Douche à réaliser le matin de l'intervention, voire la veille selon les préconisations de votre chirurgien.*



Je mouille mon corps et mes cheveux.



J'applique le savon antiseptique\* prescrit en commençant par les cheveux.



Je lave mon visage et mon cou en insistant derrière les oreilles.



Je fais mousser.



J'insiste sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds.



Je savonne en dernier la région génitale puis anale.



Je rince abondamment de haut en bas.



Je sèche avec une serviette propre et je mets des vêtements propres.

**\*** Ou du savon liquide, gel douche (neuf de préférence) selon demande de votre chirurgien.

**Pour les enfants de moins de 30 mois :**

la douche sera prise avec du savon liquide ou à base de Chlorhexidine (selon la prescription médicale).

**Pour les patients alités,** faire le shampoing uniquement si le cuir chevelu est dans la zone opératoire.