

LA GALE - INFORMATION POUR LE PATIENT ET SA FAMILLE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La Gale est une infection cutanée due à un parasite invisible à l'œil nu appelé "sarcopte".

Ce parasite se loge et circule sous la peau en creusant dans la couche cornée de l'épiderme des petits tunnels appelés sillons.

Quand sait-on que l'on est porteur de la Gale ?

La gale se caractérise par des démangeaisons intenses associées à des lésions cutanées qui surviennent principalement la nuit au niveau de certaines parties du corps en particulier : les espaces interdigitaux, les poignets, les plis du coude, les plis inguinaux, etc.

Comment devient-on porteur de la Gale ?

La transmission est avant tout interhumaine, par contact direct prolongé peau à peau avec une personne atteinte de la gale. La contamination peut également s'effectuer de manière indirecte, par l'intermédiaire de l'environnement, essentiellement par le linge et la literie mais également le mobilier constitué de matériaux absorbants.

Les premiers signes apparaissent **une à six semaines après la contamination** : une personne peut donc être contagieuse sans le savoir.

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE PENDANT VOTRE HOSPITALISATION

POUR VOUS

- Vous serez installé en chambre individuelle
- Un pictogramme sera apposé sur la porte de votre chambre
- Du matériel de soins sera installé devant votre chambre

POUR LES VISITEURS, FAMILLE, PROCHES

- Ils devront réaliser une hygiène des mains au savon doux en sortant de votre chambre
- Ils ne devront pas s'asseoir sur votre lit

POUR LES SOIGNANTS

- Le personnel réalisera une hygiène des mains rigoureuse après les soins et examens et avant de quitter la chambre
- Il portera une surblouse manche longue, des gants et parfois un tablier pour réaliser les soins
- Les précautions seront généralement prises jusqu'à 48h après le dernier traitement

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE À VOTRE RETOUR À DOMICILE

LES PROCHES

- Il est indispensable de dépister tous les sujets contacts (familles, camarades, proches, ...) et de les traiter en cas de signes cliniques sur prescription médicale

LE LINGE

- Le linge est à traiter dès le lendemain du traitement médical. Il s'agit du linge de lit, du linge de toilette, des vêtements portés dans les trois jours précédents le traitement, de la literie et du mobilier (fauteuils, voitures, sièges auto...)
- Si le linge supporte un lavage à + de 60°C le mettre directement en machine
- Si le linge ne supporte pas les 60°C ou ne passe pas en machine, la désinfection se fera avec un produit acaricide de type "APAR" acheté en pharmacie à pulvériser sur chaque pièce de linge ou revêtement
- À défaut de produit acaricide, le linge non lavable à 60°C peut être mis en sac plastique fermé au moins 3 jours

L'ENVIRONNEMENT

- Il n'y a pas de risque de contamination par les surfaces lisses (vaisselle, couverts, tables, stylos, ...)
- Un nettoyage classique (aspiration, lavage) des locaux et du mobilier doit être réalisé

Le médecin et les soignants de votre service ainsi que le service d'Hygiène restent à votre disposition pour tout complément d'information.