

LES INFECTIONS À CLOSTRIDIUM DIFFICILE - INFORMATION POUR LE PATIENT ET SA FAMILLE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une bactérie connue depuis longtemps, vivant habituellement dans l'environnement. L'homme sain peut en être porteur dans son tube digestif. À l'hôpital, on la retrouve souvent à l'origine de diarrhée.

Quand sait-on que l'on est porteur d'un Clostridium difficile ?

La présence d'une infection à Clostridium difficile est identifiée par le laboratoire par un prélèvement de selles.

Comment devient-on porteur d'un Clostridium difficile ?

La transmission est oro-fécale, soit par transmission à partir d'un autre porteur (principalement par les mains), soit par l'environnement contaminé.

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE PENDANT VOTRE HOSPITALISATION

POUR VOUS

- Vous serez installé en chambre individuelle (dans la mesure du possible)
- Un pictogramme sera apposé sur la porte de votre chambre
- Du matériel de soins sera installé devant votre chambre
- Il vous sera demandé de renforcer votre hygiène des mains en utilisant régulièrement un savon doux
- Vos déplacements seront limités jusqu'à 48h après la fin des symptômes

POUR LES VISITEURS, FAMILLES, PROCHES

- Ils devront réaliser une hygiène des mains à la solution hydro-alcoolique en entrant et au savon doux en sortant de votre chambre
- Ils ne devront pas utiliser les WC de votre chambre
- Ils ne devront pas s'asseoir sur votre lit

POUR LES SOIGNANTS

- Le personnel réalisera une hygiène des mains rigoureuse après les soins et examens et avant de quitter la chambre
- Le personnel portera des gants et une surblouse durant les soins
- Les précautions seront généralement prises pendant toute la durée de l'hospitalisation

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE À VOTRE RETOUR À DOMICILE

VIE COLLECTIVE

- Au retour à domicile, aucune précaution particulière n'est recommandée.
- Vous pouvez donc continuer vos activités relationnelles, professionnelles, et collectives (crèche, école, ...) en respectant une hygiène corporelle quotidienne

L'HYGIÈNE AU DOMICILE

- Toilette corporelle quotidienne
- Hygiène des mains chaque fois que nécessaire avec votre savon habituel ou une solution hydro-alcoolique
- L'entretien du linge et de la vaisselle peut se faire avec celui de vos proches

SOINS

- Si une nouvelle diarrhée survenait, en particulier après la prise d'antibiotiques, il est recommandé d'informer votre médecin de votre antécédent d'infection à Clostridium difficile

Le médecin et les soignants de votre service ainsi que le service d'Hygiène restent à votre disposition pour tout complément d'information.